Условия проведения экзаменов по программе “Боевое многоборье АК “МНОГОГРАННИК” на шаги и ступени 2017-2018

Основным документом, в котором указаны экзаменационные требования и на основании которого присуждаются ученические разряды – шаги и ступени, является “Классификация аттестационных требований по программе Боевое многоборье АК “МНОГОГРАННИК”. Совет тренеров АК «МНОГОГРАННИК» может вносить изменения в классификацию, условия проведения экзаменов и в таблицу оценки качества физических нормативов большинством голосов, но не чаще, чем 1 раз в год в период летних сборов.

При проведении экзамена аттестационная комиссия также опирается на:

- таблицу оценки качества физических нормативов;
- правила многоборья ЛТУ (ред. от 2008 года)

В состав аттестационной комиссии входят руководители НП, действующие инструкторы НП, а также могут входить инструкторы-стажеры.

1. Общие положения об экзаменах

1. Сдача экзаменов не является обязательной – можно заниматься в клубе, не сдавая экзамены.

2. Каждый клуб, по своему усмотрению, в зависимости от специфики техники, методики, целевых установок может вводить свои внутриклубные нормативы по допуску к экзамену. На аттестацию АК “МНОГОГРАННИК” претенденты допускаются только по ходатайству руководителя клуба.

3. Требования к сдаче экзаменов едины для всех занимающихся, независимо от пола и физических данных, т.к. одной из важнейших целей занятий в клубе является способность себя защищать при необходимости от более сильного противника. Однако, при сдаче на шаги допускается предъявлять повышенные требования к более старшим претендентам.

4. Экзамены на шаги и ступени могут проводиться 4 раза в год: по одному в каждый сезон. Плановые экзамены проводятся осенью и весной.

5. Допускается присваивать разряды по итогам тренировочных сборов.

6. Каждый инструктор клуба отвечает за подготовку своих воспитанников, за неделю до экзамена предоставляет список претендентов, рекомендованных на сдачу и подтверждение разрядов

7. На экзамене присутствует минимум 1 тренер и 1 инструктор АК “МНОГОГРАННИК”. На 1 дуань – все тренеры и инструкторы клуба

2. Правила сдачи экзамена

1. После успешной сдачи на разряд можно на последующих экзаменах подтверждать свой разряд или сдавать на следующий. Количество экзаменов, на которых разряд подтверждается, не ограничено.

2. Если разряд не был повышен или подтвержден в течение (для шагов – 1 года, для поясов - 1,5 лет, для желтых поясов – 2,0 года от момента сдачи), то следующий экзамен начинается с подтверждения имеющегося разряда. Для ступеней: время отсчитывается от момента последней сдачи на пояс или нашивку.

3. Неудачная попытка сдачи не засчитывается за подтверждение предыдущего разряда (исключение эмблема – 1 ступень).

4. Сдавать на следующий разряд запрещается, если имеется задолженность или см. п.2

5. В случае сдачи экзамена с формулировкой ‘с обязательным подтверждением на следующем экзамене’, на любом последующем экзамене, на который выходит претендент после сдачи, должно обязательно последовать подтверждение. Если попытка подтверждения неудачна, то на следующем экзамене происходит повторная сдача.

6. При обязательном подтверждении на экзамене демонстрируются ОФП и нормативы, плохо выполненные на сдаче.

7. На эмблему и ступени устанавливается определенный срок подготовки, сокращать который можно только по ходатайству тренера, исходящего из соображений целесообразности и отличной подготовки занимающегося.

3. Допуск к экзамену

1. Разделы ОФП и Теория сдаются комиссии в день проведения экзамена.

2. В случае, если претендент длительное время освобожден по медицинским показаниям от определенных физических нормативов, то он в день экзамена напоминает об этом комиссии. В этом случае невыполнение данных нормативов не засчитывается за “-”.

3. Если претендент заболел, но пришел на экзамен, он имеет право отказаться от сдачи 3 любых нормативов ОФП.

4. При проведении раздела ОФП каждый член комиссии оценивает не более 3 претендентов и выставляет оценки в собственном протоколе.

5. Допускается максимально получить за ОФП три минуса (“-“) в трех упражнениях или шесть оценок плюс-минус – (“+ -“) (см. экзаменационные требования по ОФП). В противном случае, участник не допускается до сдачи технических нормативов.

6. По решению комиссии можно дать участнику возможность исправить 0,5-1,0 минуса, чтобы получить допуск к экзамену.

7. Если претендентом на данном экзамене не получен допуск к экзамену на ступень второй раз подряд, но претендент в этом году успешно прошел летние сборы, то он допускается к сдаче экзамена на технический разряд. Технический разряд может стать обычным после сдачи ОФП.

8. Для получения допуска к сдаче отдельного технического блока на эмблему или пояс претенденту необходимо получать допуск по ОФП.

Сдача технических нормативов

1. За технические нормативы каждый судья выставляет баллы и находится средняя арифметическая оценка, оценка округляется до десятых балла. При показе «дуйлянь» допускается одновременная оценка обоих претендентов.

2. Судейство технических нормативов осуществляется судьями независимо, но после предварительного выставления единых критериев по первому участнику.

3. Судья может не выставлять оценку за технику, если претендент, сдающий экзамен, является его учеником.

4. Претендент имеет право, при неудачной первой попытке сдать один из технических нормативов, сделать еще одну попытку без потери баллов. Если снова попытка неудачна, третья попытка выполняется с потерей 1 балла.

5. Техника и поединки оцениваются по правилам многоборья, если не прописано иного.

6. Технический раздел (раздел №3) может демонстрироваться в двух вариантах по выбору тренера (см. классификацию). Оба варианта равноценны, критерии оценки устанавливаются клубом, выбравшим данный вариант.

4. Присуждение разряда

1. Решение о присуждении разряда принимается экзаменационной комиссией на основании выполнения всех технических требований.

2. Если претендент набрал не более 1,0 минуса на ОФП, допускается добавить 0,5 балла к любому из технических разделов.

3. Если претендент набрал 3,0 минуса по ОФП, то оценки по всем техническим нормативам должны быть не ниже среднего проходного балла.

4. Если разряд подтверждался, все оценки должны быть не ниже среднего проходного балла.

5. Если подтверждение неудачно, недопустима формулировка “подтвержден, с обязательным подтверждением на следующем экзамене”, т.к. подтверждение должно быть лучше предшествовавшей сдачи.

6. Разряд присуждается с обязательным подтверждением на следующем экзамене, если

- Шагам - если баллы за все технические разделы близки к тройке

- Шагам - если некоторые баллы ниже проходного, но среднее арифметическое по всем разделам равно проходному баллу или выше.

- Ступеням - если баллы за некоторые разделы ниже проходного, но сумма баллов по всем разделам достаточна для сдачи.

- Ступеням, шагам - в случае, если по баллам присуждение разряда невозможно, но комиссия большинством голосов считает, что претендент достоин (постоянное участие в клубных мероприятиях, хороший потенциал техники, особое усердие в занятиях, плохое самочувствие и т.п.). В этом случае участнику сообщается причина, по которой ему был присужден разряд.

- В спорной ситуации проводится слепое голосование. В случае равенства голосов вопрос о присуждении разряда решается в пользу сдающего.

Претенденту, сдающему на эмблему или пояс на экзамене может быть зачтен(ы) отдельный блок(и), без присуждения нового разряда (кроме дуаней). Для получения канта необходимо за данный блок набрать средний проходной балл (не минимальный!). За первый сданный блок (раздел) на концы пояса нашивается один кант, за второй – два. Цвет канта определяется цветом пояса, на который происходит аттестация.

7. Отдельные нормативы (или целые блоки) могут быть зачтены по результатам соревнований АК “МНОГОГРАННИК” и межклубных соревнований.